

Rückenschule March e.V.

in Kooperation mit dem Quartierstreff Sommerhof Bauverein Breisgau

Vortrag

Der Fuß fängt schon im Becken an?

Was hat die Beckenhaltung und die Hüftbeweglichkeit mit der Beinachse zu tun?

Die Abweichung der Großzehe - die hat doch auch bereits meine Großmutter gehabt! Alles genetisch bedingt?

Gemeinsam wollen wir uns auf die Suche begeben, was wo "schief läuft".
Was können wir tun, um das Wohlergehen unserer Beine und Füße zu fördern?

Die Spiraldynamik®-Übungen helfen Ihnen dabei auf die Sprünge!

Herzliche Einladung zum interaktiven Spiraldynamik® Vortrag.

Mittwoch, den 13. September 2017
20.00 Uhr

Quartierstreff Sommerhof Denzlingen, Schwarzwaldstraße 1

Eintritt frei!

Referentin:

Annette Oehler

Physiotherapeutin, Spiraldynamik® Level Advanced Diploma

Rückenschule March e.V.

Rathausstraße 9 · 79232 March · Tel. 07665/41149 ·

www.rueckenschulemarch.de