

Onlineangebot – Sommer 2025

mit Daniela

Yogalehrerin & Fachkraft für Spiraldynamik Intermediate

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (Live Zoom)

→ Montag 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Yoga (Live Zoom)

→ Montag 18:45 – 19:45 Uhr

1. Montag	28.07.25
2. Montag	11.08.25
3. Montag	25.08.25
4. Montag	08.09.25

Beitrag für 4 Termine: 50,00€

Anmeldung:

Daniela Wenzek

E-Mail:d.wenzek@gmx.de

Mobil:0152 53036980

E-Mail:weberulrike@gmx.de

Tel:07666 6302

Monika Pagel

info@rueckenschulemarch.de

Tel:07665 41149

